

부 록

한국판 PANAS 척도

다음에 나오는 각 단어는 감정이나 기분을 기술한 것입니다. 각 단어를 읽고, 현재를 포함한 지난 일주일 동안 당신이 느끼는 기분의 정도를 가장 잘 나타낸 곳에 “V” 표시를 해 주십시오.

문 항	내 용	전혀 그렇지 않다	약간 그렇다	보통 정도로 그렇다	많이 그렇다	매우 많이 그렇다
1	흥미진진한					
2	과민한					
3	피로운					
4	기민한					
5	흥분된					
6	부끄러운					
7	마음이 상한					
8	원기왕성한					
9	강한					
10	신경질적인					
11	죄책감드는					
12	단호한					
13	겁에 질린					
14	주의깊은					
15	적대적인					
16	조바심나는					
17	열정적인					
18	활기찬					
19	자랑스러운					
20	두려운					